

Stage de Karate

Multi-Styles

GRATUIT

Vendredi 25 Novembre 2016

**Avec plusieurs intervenants
de disciplines différentes**

Objectifs, partager la diversité technique des styles au travers d'un stage découverte.

Stage ouvert aux licenciés de la FFKaraté à partir de 8 ans.

Début du stage 18 h, fin du stage 21h45.

Lieu : Salle du Lycée Blaise Pascal rue du Logelbach 68000 COLMAR

Intervenant :

18h05 à 18h20	M. MURSCHEL Frédéric	Echauffement
18h20 à 18h50	M. BALL Daniel :	Kobudo Bô (Baton Long)
18h55 à 19h25	M. SEGOVIA Daniel :	Goju Ryu
19h30 à 20h	M. CHAON Adrien :	Nunchaku
20h05 à 20h35	M. ZUSSY Bertrand :	Kobudo Tambo (Baton Court)
20h40 à 21h10	M. MATTERN Daniel :	Wushu
21h15 à 21h45	M. JAMES Hilton :	Karaté Contact & Kyoku

Organisé par la commission Karaté Contact & Kyokushinkai

Contact : M. JAMES Hilton 06.85.79.20.18 ou M. MURSCHEL Frédéric 06.80.67.10.97