

Stage de préparation pour les candidats aux grades de 4e et 5e DAN

**le samedi 3 Décembre 2016
de 10h00 à 12h00**

au Dojo d'Obernai - rue du stade - 67210 OBERNAI,



Thèmes abordés autour des différents UV :

Renforcer les notions de fluidité, d'explosivité et de stabilité
Se servir de ses spontanéités corporelles
Bien présenter son travail.

**Stage animé par
Emmanuel Labouèbe (6^e DAN)**

