



Stage de Ligue Journée de la Femme

Le 9 avril 2016 de 13h30 à 17h30

au Cossec Eugène Griesmar - Quai Albrecht à Sélestat,

Organisé par la Commission Féminine et Body Karaté

Ce stage féminin est destiné à la découverte des différentes disciplines pratiquées au sein de la FFKaraté. Il est ouvert aux licenciés ou non licenciés homme et femme à partir de 9 ans.

Les intervenantes :

Christelle STURTZ POLE COMPETITION

Responsable Haut-Niveau
CN 4ème DAN

Celine BAUMANN POLE KATA –BUNKAI

Responsable Commission sportive
CN 4ème DAN

Yaël PICARD POLE QI GONG

Atelier arts énergétique chinois
CN 4ème DAN

Claudine LERCH POLE TAI CHI

CN 1er DAN

Marine BINGLER BODY KARATE

CN 2e DAN



Buvette et débat en fin de stage

Renseignements : Adela FLORICEL 06.30.80.06.29