



ZID ALSACE KARATE

Commission Haut Niveau

4 rue de l'Industrie

68440 HABSHEIM

A l'attention des Présidents, Entraîneurs et Athlètes



Reprise **ENTRAINEMENTS HAUT NIVEAU**

COMBATS

Mesdames, Messieurs,

La commission Haut Niveau de la Zone Interdépartementale ALSACE, a le plaisir de vous communiquer le planning des entrainements saison 2019/2020.

12 Octobre 2019 : Obernai Ouvert à tous

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

Dojo Rue du Stade 67210 OBERNAI

02 Novembre 2019 : Geispolsheim Ouvert à tous

9h00-12h00 (Pupilles à Séniors)

Dojo, Rue de la Porte Basse, 67118 GEISPOLSHEIM

14 Décembre 2019 : Ensisheim Ouvert à tous

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

Dojo du Duopôle, rue de Castroville 68190 ENSISHEIM

25 Janvier 2019 : Obernai Sélection sur convocation

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

Dojo Rue du Stade 67210 OBERNAI

15 Février 2019 : Ensisheim Sélection sur convocation

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

Dojo du Duopôle, rue de Castroville 68190 ENSISHEIM

07 Mars 2019 : Obernai Sélection sur convocation

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

Dojo Rue du Stade 67210 OBERNAI

Ce planning est donné à titre informatif, il est susceptible d'être modifié en fonction des dates de compétitions.

En vous remerciant pour votre investissement pour le développement du Haut Niveau, et restant à votre écoute, veuillez agréer nos salutations sportives les meilleures.

Umit DOGAN / Cédric SEILLER

Responsables commission HN

Umit DOGAN : 06 74 30 31 97

Cédric SEILLER : 06 19 78 92 00

ZID ALSACE Karaté

4 Rue de l'Industrie 68440 HABSHEIM Gsm 06 31 97 94 01 Email plauffen@estvideo.fr