

STAGE DE QI GONG et TAÏ JI QUAN

Samedi 04 Février 2023 à HEIMERSDORF

Lieu : Salle polyvalente « A l'orée du bois » rue de la forêt, 68560 HEIMERSDORF

Horaires :

Qi Gong :

de 9 h 00 à 11 h 30

Marc VOEGLIN et Thierry REES

Taï Ji Quan :

de 14 h 15 à 17h30

Michel BAYSANG

de 14h15 à 15h45 :

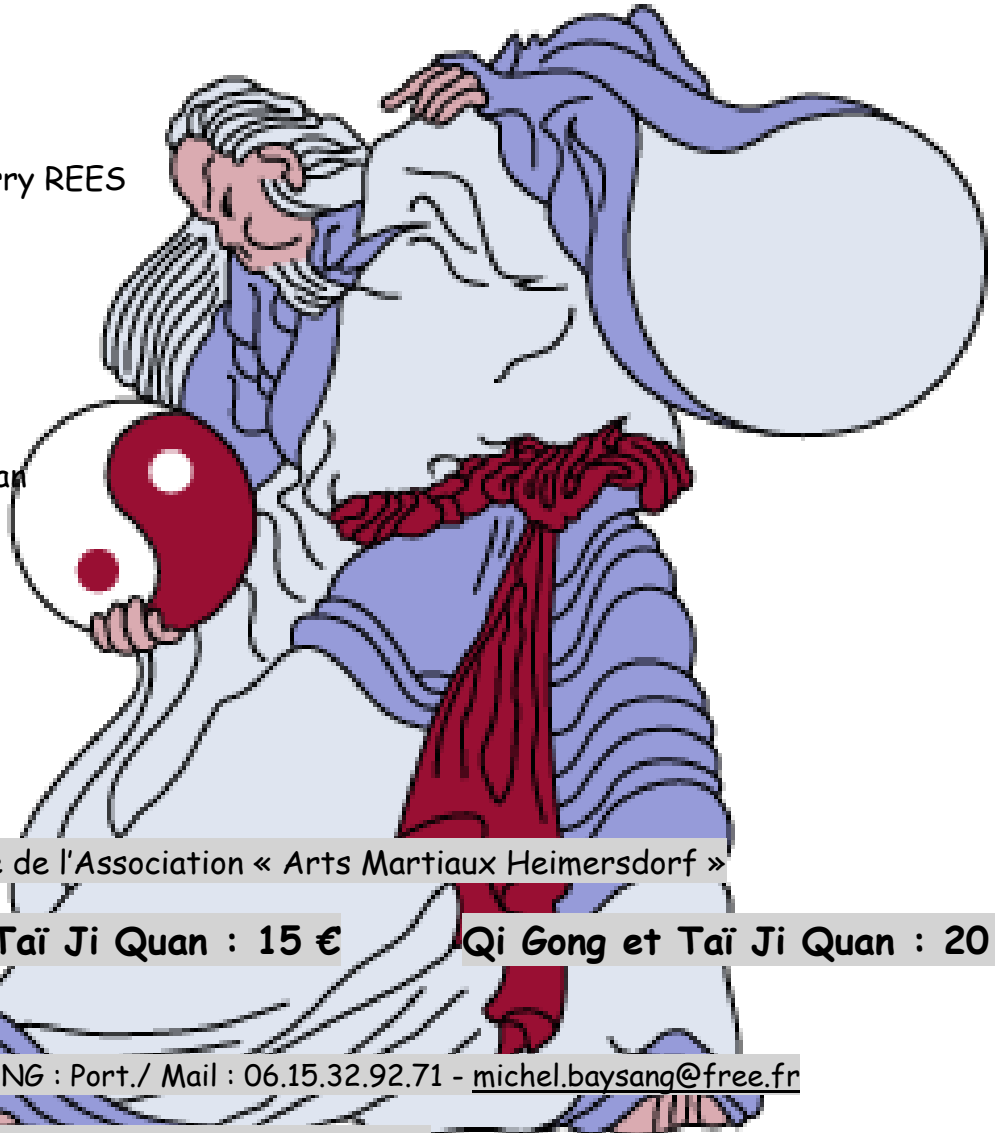
les principes du Taï Ji Quan

de 15h45 à 16h00 :

Collation gratuite

de 16h00 à 17h30 :

Application des principes



Tarifs : Paiement à l'ordre de l'Association « Arts Martiaux Heimersdorf »

Qi Gong : 15 €

Taï Ji Quan : 15 €

Qi Gong et Taï Ji Quan : 20 €

Contacts : Michel BAYSANG : Port./ Mail : 06.15.32.92.71 - michel.baysang@free.fr

Adresse : 8, rue des Œillettes 68560 HEIMERSDORF

----- partie à détacher -----

Stage du 04 février 2023 à Heimersdorf
(pour le déjeuner, réponse par mail ou courrier avant le 28/01/2023)

NOM : **Prénom** :

Participera au stage de :

Qi Gong

Taï Ji Quan

Qi Gong et Taï Ji Quan

Repas de midi (à payer sur place, restaurant « Auberge des trois vallées » à Hirsingue)

Signature :