

DIMANCHE 6 mars 2016

Centre des Sports- Avenue Guynemer - 54700 Pont-à-Mousson

Horaires	
9h00- 9h30	Contrôle et pesée CADETTES ET CADETS Cadettes (-47kg/ -54kg/ +54kg), masculins (-52kg/ -57kg/ -63kg/ -70kg/ +70kg)
10h00-10h30	Contrôle et pesée JUNIORS Juniors féminins (-48kg/ -53kg/ -59kg/ +59kg), masculins (-55kg/ -61kg/ -68kg/ -76kg/ +76kg)
11h00-11h30	Contrôle et pesée SENIORS Seniors féminins (-50kg/ -55kg/ -61kg/ -68kg/ +68kg), masculins (-60kg/ -67kg/ -75kg/ -84kg/ +84kg)
	FINALES ET RÉCOMPENSES

Compétition réservée aux compétiteurs sélectionnés aux championnats de ligue, soit les 6 premiers de chaque catégorie d'âge et de poids.

Les inscriptions s'effectuent par les ligues en ligne uniquement, auprès de la Ligue Lorraine au plus tard le 26 février 2016.

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

Passeport sportif, attestation de licence de la saison en cours, autorisation parentale pour les mineurs, certificat médical de non contre-indication à la compétition de karaté, en cours de validité tamponné et signé sur le passeport sportif. Carte d'Identité française obligatoire pour les majeurs. Les minimes, cadets et juniors mineurs n'ayant pas la nationalité française devront présenter des justificatifs de naissance et de domiciliation en France.

Règlements et déroulement : Se référer au livret de la FFkaraté « Règlements des compétitions et d'arbitrage ».

Equipement : Karaté-gi blanc, ceinture bleue et ceinture rouge, gants bleus et gants rouges, protège pieds bleus et protège pieds rouges, protèges tibias, protège-dents, protège poitrine pour les féminines, coquille pour les masculins.

Qualifications :

Les 6 premiers de chaque catégorie de poids et d'âge sont qualifiés pour le Championnat de France.

Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

ENTREE : 7€ par personne

Sandwicherie et Buvette sur place

Avec le soutien financier de :

Ligue de Lorraine de Karaté, Direction Sportive
18 Rue Héré 54000 Nancy
Tel: 03 83 32 51 82
E-mail : llkarate@orange.fr

