

Commission KyokushinKai



Samedi 04 Janvier 2020

Gymnase St-Exupéry 2 rue de Varsovie
68000 COLMAR

GRATUIT

Stage ouvert aux licenciés de la FFKaraté.

9h à 11h30 : Stage Techniques et Sparings Kyokushinkai

Apporter son équipement de protection complet et son DOGI, **sans équipement la participation sera refusée**, les Sparings s'effectueront en « SKIN Touch », afin de préserver les combattants pour le dimanche.

11h45 à 13h30 Pause repas.

13h45 à 16h30 : Stage d'Arbitrage Kyokushinkai

Objectifs :

- 13h45 à 14h45- Information sur le règlement fédéral Karaté Kyokushinkai
- 15h00 à 16h30- Mise en application de l'arbitrage avec des combattants.

Tenue pour les stagiaires participants uniquement à l'arbitrage :

- Pantalon Gris.
- Chausson noir ou chaussure noire.
- Chemise blanche manche courte.
- Un sifflet.

Organisé par la commission Karaté Kyokushinkai

Contact : M. JAMES Hilton 06.85.79.20.18 – gjhk68@gmail.com

