



5ème Open d'Alsace Semi-Contact

Organisé par la commission Karaté CONTACT

02 Février 2020

Complexe Sportif

18 rue René Guibert 68700 CERNAY



Contrôle :

09h00 à 09h30	Juniors - Seniors - Vétérans
13h00 à 13h30	Minimes - Cadets
14h00 à 14h15	Benjamins
15h00 à 15h30	Pupilles - Poussins

Règlement Karaté **Semi-Contact en pièce jointe.**

Protections contact non fournies par l'organisateur et obligatoires à partir de Pupille.

Date limite d'inscription : Vendredi 31 Janvier 2020.

Pour participer présentation obligatoire :

- De la licence 2019-2020, **débutant avec 1 licence autorisé.**
- Du certificat médical « Apte à la compétition ».
- De l'autorisation parentale.

Nota : Pas d'obligation d'avoir le passeport sportif.

Responsable de la commission Karaté Contact :
JAMES Hilton 06.85.79.20.18

Inscriptions : Frédéric MURSCHEL
72 rue de la Lauch 68250 PFAFFENHEIM

Inscription 3€ par compétiteur à adresser par chèque avec l'inscription,
aucun paiement sur place ne sera accepté.

Briefing des arbitres avant la manifestation.