



Commission Kyokushinkai



Règlement 2017 Mini- Poussins à Pupilles

1^{er} appelé Shiro (blanc ou bleu) – AKA (rouge)

Durée combat 1 mn30 si égalité prolongation 30 S décision obligatoire

Durée combat 1 mn30 si égalité prolongation 30 S décision obligatoire

Coups interdits

Saisie de l'adversaire - coup au bas ventre - frappe si adversaire au sol

Poings : Tête -visage-dos

Coup de coude : cou-visage

Pieds : mae-geri visage-yoko-geri visage-mawashi-geri jodan sans retour - coup de pied sauté – kakato geri- ushiro geri

Sous les genoux - dans les genoux directs- balayage

Protections

Plastron obligatoire pour les poussins et les pupilles

Protège-tibias recouvrant le dessus du pied-coquille-mitaine

Casque avec ou sans protection faciale-mitaine-plastron fournis par les clubs.

Fautes

1^{er} chui – chui ichi –chui ni avertissement verbale (non comptabilisé)

Genten ichi doigt vers combattant

Genten ni doigt vers combattant

Genten san doigt vers combattant

Pas de shikakku (disqualification) mais kashi (victoire de l adversaire)

L'attribution d'un point :

Enchaînement minimum de trois techniques poings ou pieds sans intention de faire mal (agressivité-absence totale de contrôle)

1 ère compétition donc touche contrôlée en fonction du niveau des combattants.

Explication des coups interdits à tous les combattants avant le début de la compétition réunis autour du tatami par
2 adultes en démonstration



Commission Kyokushinkai



Règlement 2017 Benjamins – Minimes

1^{er} appelé Shiro (blanc ou bleu)-aka (rouge)

Durée combat 2 mn si égalité 1mn si égalité kata

Durée combat 2 mn si égalité 1mn si égalité kata

Coups interdits

Saisie de l'adversaire - coup au bas ventre - frappe si adversaire au sol

Poings : Tête -visage-dos

Coup de coude : cou-visage

Pieds :

mae-geri visage-yoko-geri visage-mawashi-geri jodan sans retour-

coup de pied sauté – kakato geri

Sous les genoux - dans les genoux directs - balayage

Protections

Protège-tibias recouvrant le dessus du pied-coquille-mitaine- protège-dent

Casque FFKDA –mitaine fournis par les clubs.

Fautes

1^{er} chui- chui ichi-chui ni avertissement verbale (non comptabilisé)

Genten ichi doigt vers combattant

Genten ni doigt vers combattant

Genten san doigt vers combattant

Pas de shikakku (disqualification) mais kashi (victoire de l adversaire)

L'attribution d'un point :

Enchaînement minimum de trois techniques poings ou pieds sans intention de faire mal (agressivité-absence totale de contrôle)

1 ère compétition donc touche contrôlée en fonction du niveau des combattants.

Explication des coups interdits à tous les combattants avant le début de la compétition réunis autour du tatami par
2 adultes en démonstration